



Instagram はじめました！

新宇都宮リハビリテーション病院
公式Instagramはじめました！
病院情報や行事予定など紹介していきます♪

フォロー
お願いします。



@SHINUTSUNOMIYA_REHA



一般社団法人 巨樹の会 新宇都宮リハビリテーション病院

新宇都宮

Shin-Utsunomiya Rehabilitation Hospital PR Magazine

タイムズ



2025
Vol.09

CONTENTS

- | | | | |
|-----|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 2 | ・入職式 | 6 | ・新宇都宮リハ病院
スタッフご当地自慢 |
| 2-3 | ・新入職員紹介 | 7 | ・自宅出来る
棒体操ストレッチ!! |
| 4 | ・海外研修報告
・関東KG合同学術大会
・防災訓練 | | ・とっても簡単!
マイナンバーカード |
| 5 | ・健康教室
・訪問リハビリテーション
・実績DATA | 8 | ・Instagram
はじめました!
・交通のご案内 |

交通の ご案内



【お車でのご来院】

- ・東北自動車道 宇都宮ICより約40分
- ・東北自動車道 鹿沼ICより約30分
- ・北関東自動車道 宇都宮上三川ICより約20分
- ・JR宇都宮駅東口より鬼怒通りを進み約6分

【公共交通機関でのご来院】

- ・LRT
「JR宇都宮駅東口」停留場より約5分
最寄停留場名
「陽東3丁目(新宇都宮リハビリテーション病院前)」より徒歩3分



一般社団法人 巨樹の会

新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941
栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号

TEL 028-666-4880
FAX 028-666-4887



当院HP



入職式



令和7年4月1日(火)に、新宇都宮リハビリテーション病院にて、入職式が執り行われました。

今年度は、看護部9名、医療技術部38名、歯科1名、事務部1名の合計49名が入職しました。

入職式では、辞令交付の後に、宇都宮病院長より訓示をいただき、「明るく楽しく仕事をしましょう」と、新たな一歩を踏み出す入職者にあたたかな言葉を贈っていただきました。

入職者代表による答辞では、「常に学ぶ意欲と向上心を持って努めて参ります。患者さんにいつも明るい笑顔を忘れないで接していきたいと思います。」と、フレッシュで希望に満ちた言葉を聞き、在職職員も身の引き締まる気持ちになりました。

入職者の皆さんに一日も早く当院に馴染んでもらえるよう、また一緒に成長できるよう職員一同取り組んで参ります。また、多職種連携の総合力で、地域の皆さんに質の高いリハビリテーションを提供するために職員一同一丸となって努力していきます。

総務課 丸山

新入職員紹介 リハビリテーション課

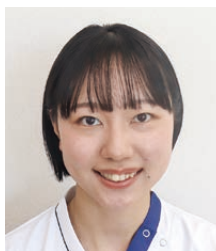
Q1 職業を選んだ理由
Q2 趣味



言語聴覚士 井岡

A1 元々、医療職に興味があったのですが、中学校のクラスメイトに吃音症の友人がいたのがきっかけでした。その後STに関わる分野を調べるなかで人間の脳機能の奥深さを知り回復期のSTになりました。

A2 読書や国内外のアイドルの動画を見ることが好きです。



理学療法士 藤田

A1 幼少期から医療系の職業に興味があり幅広い層を対象に基本動作を中心として患者さんの人生に関われる点に魅力を感じPTを目指しました。

A2 ギターを弾くこと、ゴルフ、お菓子作りが趣味です。



作業療法士 鈴木

A1 中学生の頃に職場体験学習でリハビリを見学した際に作業療法士の方が優しく接している姿をみて自身もなりたいたいと思い目指しました。

A2 趣味はポケモンのグッズ集めをしたり、きれいな景色をみることです。

新入職員紹介 看護部

Q1 職業を選んだ理由
Q2 趣味

看護師 本名

A1 人と関わる仕事・人の役にたつ仕事をしなかったからです。

A2 子どもとおでかけ

看護補助者 後藤

A1 幼少期に、憧れた看護師がいたためです。

A2 釣り

看護師 大橋

A1 患者・家族に寄り添いサポートできる仕事に関心があったからです。

A2 釣り、キャンプ、スノーボード、サバゲー、サウナ

看護補助者 高橋

A1 看護師になるために介護・医療の知識を学んで身につけるためです。

A2 サッカー観戦、寝ること

看護師 三上

A1 養護教諭になりたくて、取得しましたが、NSとして働くうちに、自分自身の人生も豊かになると感じ、このままNSとして働き続けることにしました。

A2 柔道、ランニング(年1回だけフルマラソン)庭仕事・家庭菜園



看護補助者 齊藤

A1 家族の介護をしていた経験から今度は、患者さんのお役に立ちたいと思ったためです。

A2 冬のレジャースポーツ

看護補助者 深谷

A1 人と関わる仕事が好きなので看護補助者の職業を選びました。

A2 花を育てるのが好き

看護師 羽石

A1 医療に関わる仕事をしなかったから。

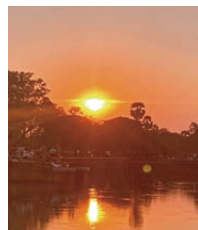
A2 海外旅行、シュノーケリングなどの海遊び

看護師 岩崎

A1 病気を治して元気になる手助けがしたいからです。

A2 たまに低山ハイキング

海外研修報告 ～カンボジア・シェムリアップ～



令和7年2月20日(木)～24日(月)関東カマチグループの多職種総勢27名で、カンボジア・アンコール小児病院視察研修に行ってきました。アンコール小児病院の視察では、水問題を含め日本とは違う療養環境でしたが、昨今は寄付により病院環境も整えられ沢山の人が医療を受けられるようになってきているそうです。小児病院26周年記念式典では、優秀職員賞の表彰が行われ、現地職員のモチベーションアップにつながると感じました。式典の後は、皆で踊りお祝いの会が盛り上がりました。

また、視察以外では、アンコールワットの朝陽・夕陽鑑賞やアンコールトムなど世界遺産を堪能、参加者と楽しく交流することができ顔の見えるつながりができました。

今回の研修は、大自然に触れリフレッシュができ、仕事への活力

となる充実した研修になりました。今後は、私たち一人一人の小さな寄付の意義を理解してもらえるよう今回の視察研修を職員に伝えていこうと思っています。

看護部 清水・眞杉

アンコールフレンズの協力について



当グループでは、平成9年10月より、地雷で傷ついた子供やマラリア・デング熱等の病気で苦しむ子供たちに『無料で治療を受けられるアンコール小児病院をカンボジアに』という事業に協力しています。

関東カマチグループ合同学術大会



令和7年2月22日(土)関東カマチグループ合同学術大会が行われました。今回の発表は、「生活期の支援」というテーマで行われました。当院からは「当院訪問リハビリ利用者の転倒傾向に関する調査」という演題を訪問リハビリテーションのチームで発表をしました。今回の研究で、転倒は退院後1ヶ月以内に最も発生しやすく、自分でイメージしている動きと実際の動きとの差が大きい人や動作に対して過剰な自信を持っている人が転倒しやすい傾向にあることが分かりました。今回の調査結果を活かして、訪問リハビリテ

ーション利用者さんがより安全に生活出来るようチームで支援をしていきたいと思います。

訪問リハビリテーション 薄井

防災訓練

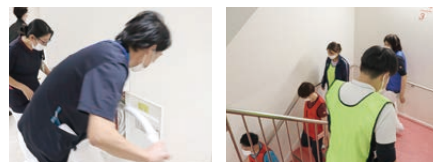


令和7年1月21日(火)に、夜間の火災を想定した防災訓練を実施しました。

今回は、前回の訓練よりも患者役を4名から8名に増員し救急担架での避難、外階段を開放しての避難誘導を行った他、訓練区画の病室内に「確認しましたシール」を用意し、病棟訓練者にシールを隅々まで探してもらうことで患者の逃げ遅れがないかの確認を徹底しました。

新たな試みを多く取り入れた訓練はシナリオどおりにはいきませんでしたが、今回の反省点を改善し、アンケートの意見を参考に、次回以降も職員の防災意識を高め、災害時にパニックにならず、迅速に適切な行動を取れるような訓練を行って参ります。

総務課 本間



健康教室



令和7年1月28日(火)第3回健康教室を行いました。

今回は、冬期開催ということもあり、「冬に流行する感染症」「免疫力を上げる食事や食材」に関する講義を行いました。

実際に正しい手洗いの方法を来場者に実施していただく体験や、食品サンプルを用いての説明などを行いました。

地域の多くの皆様にご参加いただき、講義後の病院見学のご希望も多数あり、今回の健康教室も反響が大きく、嬉しかったです。地域に根ざす病院となるよう、今後も有意義な健康教室を行ってまいります。

看護部 栃木

訪問リハビリテーション



訪問リハビリでは宇都宮エリアの他に芳賀町や高根沢町の一部地域にも訪問が可能です。

当院をご退院した方だけでなく、外部の方のご利用も受け付けております！

訪問スタッフも増員し体制を強化していますので、ご希望がある方は是非ご相談ください！

新宇都宮リハビリテーション病院 実績DATA

令和6年度の実績をご紹介します。
(令和6年4月1日～令和7年3月31日)



患者受入総数

1,191名

在宅復帰率

92.4%

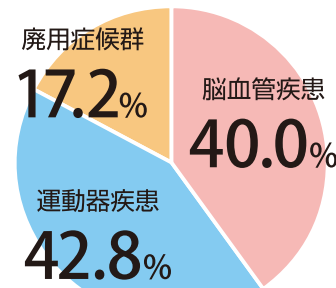
全国平均79.1%

入院患者さんの平均年齢

74.9歳

全国平均76.9歳

疾病別内訳



紹介から入院までの日数

9.0日

全国平均12.4日

患者満足度

評価点

89.9/100点





リハビリテーション課
佐川
出身地：山形

山形はラーメン消費量が日本一になるほど、ラーメン文化が発達しています。地域ごとにラーメンの特徴もあり楽しめます。その他にも、芋煮やさくらんぼなど食べ物おいしい県です。みんなも山形さ遊びに来てけろな。



リハビリテーション課
宇津木
出身地：宇都宮

宇都宮といえば春はカクテル、秋は世界的な自転車レース、1年を通してジャズのイベントなどが行われ、毎年たくさんの人たちで賑わいます。宇都宮餃子をはじめとするご当地グルメの街として知られ多くの観光客が訪れています。
機会があれば食べ歩きなどしてみてください。

新宇都宮リハ病院スタッフ ご当地自慢



医療連携室
磯
出身地：東京都

私の出身は東京都の下町、台東区です。一年中お祭りがあり、いつも人で溢れている賑やかな地域です。おすすめのお祭りは、毎年7月に行われる「入谷朝顔まつり」と11月の「西の市」です。近くに合羽橋道具街や浅草、東京スカイツリーがあるので、観光とお祭りと両方を楽しむことができます。是非、わっしょい!!しに行ってみてください。※御神輿は5月です。



お祭り好きやねん
総務課
儀
出身地：兵庫県

毎年4月第1土曜日と日曜日に「播州北条節句まつり」というお祭りが催される兵庫県加西市北条町という町が私のふるさとです。写真のような豪華な化粧屋台15基と御神輿2基が町内を練り歩き、神社に奉納するために宮入りを行ないます。満開の桜の下で執り行われる900年以上の歴史を誇る伝統行事は一年に一度の心躍るわれらがふるさとのお祭りです。多くの方に見ていただきたいのですが、遠方ですのでYouTubeやSNSからご覧いただけると嬉しいです。

自宅で出来る 棒体操ストレッチ!!

外が寒くて運動できない、時間がなくて運動ができないあなたに!!
自宅で簡単にできる体のストレッチ3選をご紹介します!
ぜひ自宅でやってみてください!!!

1 両手を
肩幅の広さにして
新聞紙棒を持ち、
息を吸いながら
両手を上げる。



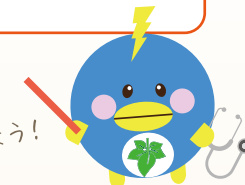
3 息を吸って
元の姿勢に戻り、
息を吐きながら
反対側に体を倒す。



2 息を吐きながら
片側に体を倒す。



無理せずに
やってみましょう!



❗ 各10秒ずつ深呼吸しながら

とっても
簡単!

マイナンバーカード

1 受付

マイナンバーカード
をカードリーダーに置
いてください。



2 本人確認

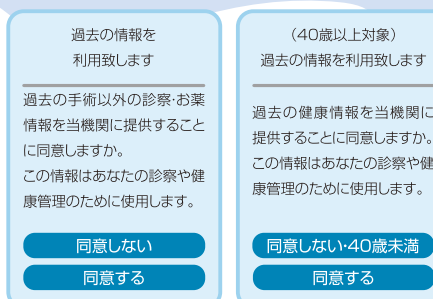
顔認証または4桁
の暗証番号を入力
してください。



3 同意の確認

診察室等での診
療・服薬・健診情報
の利用について確
認してください。

※高額療養費制度をご利用
される方は、続けて確認
選択をお願いします。



4 受付完了

お呼びするまで
お待ちください。

