

献立表 2025年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		【昼食】 1/1 ご飯 鶏肉の八幡巻き ひじきの炒り煮 お雑煮風 ようかん	【昼食】 2 ご飯 ぶりの照り焼き 炊き合わせ 白桃缶 牛乳	【昼食】 3 キーマカレー わかめサラダ みかん缶 ヨーグルト	【昼食】 4 ご飯 カニクリームコロッケとエビフライ アスパラサラダ マンゴー 牛乳	【昼食】 5 ご飯 タンドリーチキン 玉葱のさっぱり和え 黄桃缶 ジョア
【昼食】 ご飯 アジフライ キャベツのサラダ みかん缶 牛乳	6【昼食】 七草粥 鶏肉のねぎ塩焼き 白菜とさつま揚げの和え物 パイナップル ジョア	7【昼食】 けんちんそば 厚焼きたまご キャベツの生姜和え デザートムース	8【昼食】 ご飯 カレーのチーズパン粉焼き ほうれん草とベーコンのソテー フルーツミックス缶 ヨーグルト	9【昼食】 チキンカレー 大根サラダ バナナ 牛乳	10【昼食】 ご飯 白身魚の甘辛焼き 大根金平 マンゴー ぜんざい	11【昼食】 ご飯 鶏肉の山椒味噌焼き ピーマンと桜えびの炒め物 りんご缶 牛乳
【昼食】 ご飯 ぶりの生姜煮 キャベツとわかめのポン酢和え キウイフルーツ 牛乳	13【昼食】 ご飯 とんかつ わさび和え 黄桃缶 ヨーグルト	14【昼食】 カレーうどん 蒸し餃子 さっぱり和え ゼリー	15【昼食】 ご飯 さわらのおかか生姜焼き 白菜と挽肉の炒め物 フルーツミックス缶 牛乳	16【昼食】 ハヤシライス トマトとエビのサラダ マンゴー ジョア	17【昼食】 ご飯 チンジャオロース 春雨サラダ バナナ 牛乳	18【昼食】 親子丼 茄子のしそ和え りんご缶 牛乳
【昼食】 ご飯 鶏肉の唐揚げ キャベツのカニカマサラダ 白桃缶 ヨーグルト	20【昼食】 ご飯 ぶりの照り焼き いんげんとささみの炒め物 バナナ ジョア	21【昼食】 トマトスパゲティ チキンボールのコンソメ煮 チーズサラダ デザートムース	22【昼食】 ご飯 鮭の西京焼き 大根の胡麻酢和え みかん 牛乳	23【昼食】 鶏肉ときのこのカレー キャベツのコールスローサラダ キウイフルーツ 牛乳	24【昼食】 ご飯 さばの梅ダレかけ 肉じゃが バナナ ジョア	25【昼食】 ご飯 コロッケ&メンチカツ 水菜のサラダ 黄桃缶 牛乳
【昼食】 ご飯 ハンバーグデミソース レタスとコーンのサラダ バナナ 牛乳	27【昼食】 牛丼 竹輪の和え物 みかん缶 ヨーグルト	28【昼食】 ソース焼きそば ほうれん草の菜種和え 杏仁フルーツ 中華スープ	29【昼食】 ご飯 メバルの磯辺焼き 金平ごぼう バナナ 牛乳	30【昼食】 ビーフカレー 大根サラダ マンゴー 牛乳	31	