

8/26

ライトライン

# LRT開業



Utsunomiya Light Rail

令和5年8月26日に芳賀・宇都宮LRT（次世代型路面電車システム）が開業します。路面電車としては国内で75年ぶりとなり、路面電車がなかった街にLRTを新設して開業するのは、国内で初めてとなります。

LRTはJR宇都宮駅東口から出発し、当院前の鬼怒通りを、芳賀方面へと運行します。当院では、LRT開業を盛り上げる取り組みとして「LRT開業祝福事業」に参加しています。また、ネーミングライツパートナーとして、始発駅より4つ目の停留所「陽東3丁目」の副停留所名称として「新宇都宮リハビリテーション病院前」と名付けられました。停留所を降車して徒歩3分という立地のため、当院にお越しの際は、是非ご利用ください。



### 交通のご案内

- お車でのご来院**
- ・東北自動車道 宇都宮ICより約40分
  - ・東北自動車道 鹿沼ICより約30分
  - ・北関東自動車道 宇都宮上三川ICより約20分
  - ・JR宇都宮駅東口より鬼怒通りを進み約6分
- 電車でのご来院**
- ・JR「宇都宮駅」東口徒歩約30分
  - ・LRT（令和5年8月26日開業）「陽東3丁目（新宇都宮リハビリテーション病院前）」より徒歩3分
- 関東バスでのご来院**
- 宇都宮駅東口 ③番のりば
- ・[02] 宇大循環線（右回り）「中久保」停留所下車 徒歩2分
  - ・[11] 新道・ベルモール・柳田車庫行き「今泉町」停留所下車 徒歩4分

〒321-0941  
 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号  
 TEL 028-666-4880  
 FAX 028-666-4887



一般社団法人 巨樹の会  
**新宇都宮リハビリテーション病院**

一般社団法人 巨樹の会 新宇都宮リハビリテーション病院

# 新宇都宮 タイムズ

Shin-Utsunomiya Rehabilitation Hospital PR Magazine

2023  
 Vol.03

CONTENTS			
2	就任挨拶 七夕まつり	6	むすびプロジェクト
3	宮っこチャレンジ 体操（スクワット）	7	患者栄養状態の推移と 経管栄養離脱率について 所沢美原総合病院広告
4	リハビリテーション スタッフご当地自慢 KAIZEN	8	8月26日 LRT（ライトライン）開業 交通のご案内
5	入院のご案内 実績DATA		

# SHIN UTSUNOMIYA REHABILITATION HOSPITAL



# 就任挨拶



事務長代行  
岩瀬 直樹

この度、令和5年6月1日より事務長代行に着任いたしました岩瀬と申します。前職は、医療技術部の責任者として、患者さんにリハビリテーション医療を提供してきました。

医療技術部長として、培った知識・経験を活かし、事務長代行の職責を全うしていきたいと思っております。ご利用される皆様方に信頼される病院となるように、地域に根差した病院を築けるように、努めて参ります。よろしくお願いいたします。



医療技術部長 兼  
リハビリテーション課課長  
金子 宙

令和5年6月1日より新上三川病院より医療技術部及びリハビリテーション課の責任者として着任いたしました、金子と申します。

北関東でも最大の回復期病床数を持つ当院は、必要とされている多くの方々へリハビリテーション医療を提供できる病院と言えます。その機能を十全に活かし、より質の高いリハビリテーション医療を提供することで、多くの方々に頼られ、愛される病院となるよう尽力して参ります。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

# 宮っこ チャレンジ

令和5年6月26日～30日の5日間に陽東中学校の2年生3名が、職業体験「宮っこチャレンジ」に来ました。

看護部ではリネン交換、個人用防護服着脱方法、車椅子やストレッチャーによる移送方法などの看護業務を、リハビリテーション課ではドライブシュミレーターやリハビリテーション器具を使用した実際のリハビリテーションを体験してもらいました。

体験を通して、「医師や看護師、リハビリテーションスタッフの業務を知ることができた」「いろいろな職業を見ることができ自分の選択肢の幅を広げることができた」など、様々な発見と学びに繋がったようです。

職業体験を通して、医療に興味を持ち、医療職を目指すきっかけとなったら嬉しいです。

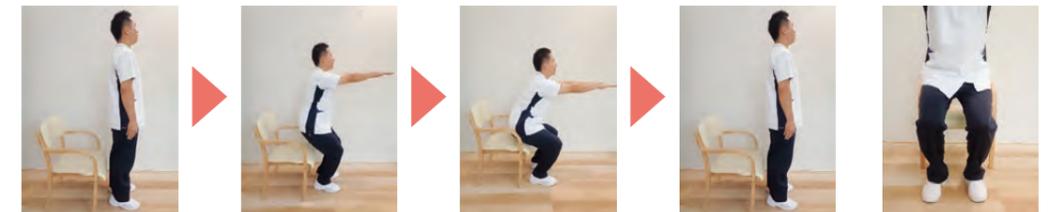


# 七夕まつり



令和5年7月7日七夕祭りを開催しました。季節のイベントを開催することにより、患者さんに四季を感じていただき、認知機能の活性化や活力の向上を目的としています。

各病棟ごとに、患者さんがお願いごとを書いた短冊を笹につるし飾りました。大会議室には、「日光和楽踊り」の音色を流しお祭りの雰囲気を楽しんでいただきながら、射的・輪投げ・ヨーヨーすくい・スーパーボールすくいなどの屋台で、患者さん、職員とともに楽しいひとときを過ごしました。



- 立った姿勢で後ろに椅子を用意しましょう。
- 手を前に伸ばして、椅子に腰かけるように、腰をゆっくり下に降ろそう
- 少しきついところで3秒間とめましょう
- ゆっくり元の姿勢にもどりましょう

💡 椅子があれば大丈夫

💡 手を前に伸ばしてうまくバランスを取ろう

前からはこんな感じ  
爪先・膝が同じ向き

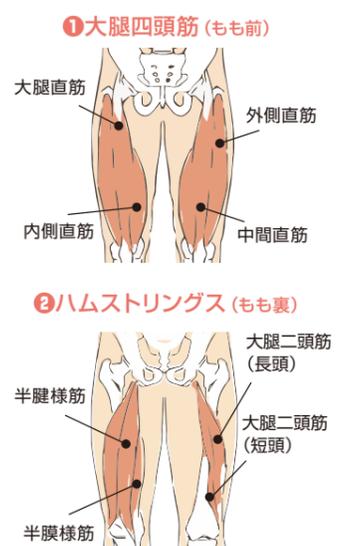
## 応用編



💡 足に自信のある方は手を伸ばさずにやってみよう!

💡 椅子が後ろにあるから安心です。両手は触れる程度がベスト!

バランスに不安がある方は  
テーブルを使ってやってみよう!



# 体操

今回は足腰を鍛える為の「スクワット」をご紹介します!!  
自宅でも簡単にできる手軽な運動をご紹介します。

# リハビリテーションスタッフ ご当地自慢



理学療法士  
池田 光希  
出身地：京都



京都府の自慢は世界的に有名な清水寺、金閣寺など神社仏閣が多いことは勿論、1000年以上の歴史ある京仏具、清水焼などの伝統工芸品があり、身近に日本の歴史を感じることができます。京都でしか出会えない京都の魅力を感じてみてください。



理学療法士  
久保田 裕樹  
出身地：新潟



僕の出身は新潟県小千谷市という小さな町です。そこは錦鯉の発祥の土地で、時期になると品評会が開かれ、海外からも人がやってきます。興味があればぜひ遊びに来てください。



理学療法士  
当山 公多  
出身地：沖縄



はいさい！ぐすーよーちゅがなびら！娯楽の島、沖縄へ来てみませんか？青い海！温かい島んちゅ！ウチナータイムで時間を気にせず幸せな一時を過ごせます！また、外国人が沢山いるので外国の気分を味わいたい方にもおすすめですよ～！いつでもめんそ～れ～！！！！



理学療法士  
穴戸 純希  
出身地：福島



あぶくま洞とは福島県田村市にある鍾乳洞で、綺麗かつ神秘的な空間です。一般コースの他に探索コースもあり狭い所をかがんだり進んだりスリルを味わいながら探検ができます。洞内は涼しいので羽織る物は忘れずに。

## 入院のご案内

### 医療連携室は…

医療連携室は、看護師3名・社会福祉士9名・クラーク2名体制で、入院から退院まで患者さんご家族のサポートをさせていただきます。

### 面会について

当院では直接面会を実施しております。  
※感染対策から面会方法は随時変更いたします。

### 入院について

#### 連絡先

TEL: 028-666-7411

FAX: 028-666-7430

#### 受付時間

平日 9:00～16:00  
土曜日 9:00～12:00

#### 必要書類

- 診療情報提供書
- 入院申込書\*
- 検査データ

※入院申込書はホームページよりダウンロードできます。



<http://shin-utsunomiya.jp/>



## 新宇都宮リハビリテーション病院 実績DATA

開院してからの令和4年度の実績をご紹介します。  
(令和4年9月1日～令和5年3月31日)



### 患者受入総数

685名

### 在宅復帰率

91.8%

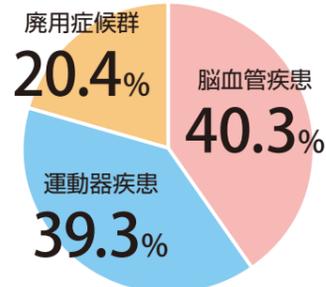
全国平均79.1%

### 入院患者さんの平均年齢

75.4歳

全国平均76.9歳

### 疾病別内訳



### 紹介から入院までの日数

7.0日

全国平均12.4日

### 患者満足度

評価点  
88.6/100点

## KAIZEN

「KAIZEN」(改善)は、効率よくかつ、品質の高い医療を提供するために、現場の職員が様々な場面での工夫を【提案→解決】していく取り組みです。職員が「KAIZEN」案を記載し、ポストに投函してもらっています。

「KAIZEN」の一環として、院内の草むしりを院内美化活動として全部署参加で定期的に行っています。



鬼看護部におしりをたたかれる  
ドクターチーム

当院にご入院の患者さまへのサービス



# むすびプロジェクト

発足しました!

## むすびプロジェクトとは?

カマチグループのリハビリ病院を退院された患者さんが退院後もその人らしく、生きいきと生活していただけることを願って発足した取り組みです。  
地域にある医療、介護、福祉の力とカマチグループのもつ力をむすびながら、私たち病院職員が一丸となって、患者さんやそのご家族の生活を支援していきます。

## どんなことをしているの?

公式LINE・生きいきリハ倶楽部(むすび)を開設し、情報発信

**サルコペニア**  
予防運動  
**筋カトレーニング**

YouTube  
簡単にできる筋カトレーニングで、運動不足を解消!

**サルコペニア**  
簡易検査  
**指輪っか検査**

YouTube  
筋肉の低下が5秒で検査可能!

入院中から退院後まで、ご本人・ご家族が生きいきと充実した生活を送っていただけるよう、医師・リハビリスタッフ・看護師・医療ソーシャルワーカー・管理栄養士等が多職種で連携し、お役立ち情報を定期的に配信致します!

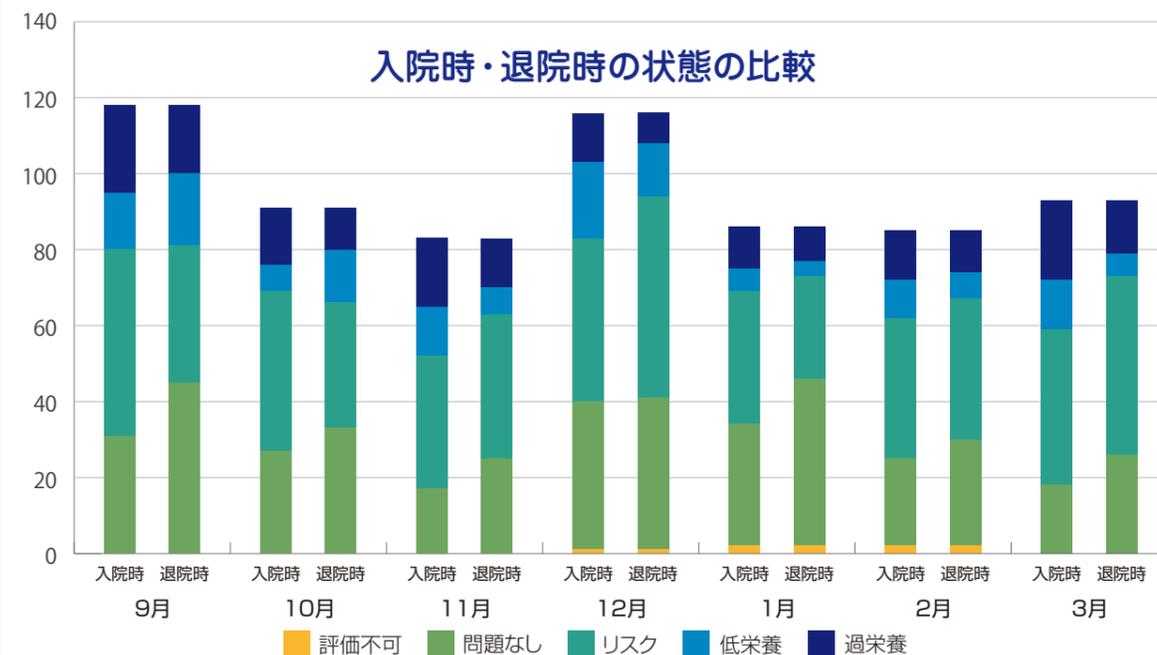
LINEでの友だち登録・情報発信は当グループ病院に入院された方限定とさせて頂いております。

## 復職・就労支援

復職・就労支援コーディネーターを全病棟に配置し、必要な患者さんに関してサポートいたします。一般的な回復期リハビリ病院で行われる身体機能面の評価だけでなく、復職・新規就労に必要な専門的な評価シートも活用し、患者さんひとりひとりに合わせたオーダーメイドのリハビリプラン、支援を行っています。

リハビリ科・看護部・医療連携室で行う勉強会や各種研修を通して専門的な知識を学び、有効な情報共有を行うなど、チームの連携とサポート体制の強化に努めています。

## 患者栄養状態の推移と経管栄養離脱率について



上記のグラフは令和4年9月から令和5年3月までに、当院に入院した患者さんにおいて、入院時と退院時の栄養状態評価の比較になります。回復期病棟に入院される患者さんは急性期での治療後で比較的栄養状態に何らかの問題がある方が多い傾向にありますが、入院時に栄養状態に問題がある状態でも、退院時には栄養状態が改善に向かう患者さんが多い傾向にあります。

当院の管理栄養士の業務体制としては、1病

棟に専任の病棟配置型に加え、日々のカンファレンスや回診に参加し、きめ細やかな対応を心掛け栄養管理を行っています。経管栄養に関して令和4年9月から令和5年3月までに経管栄養で入院した患者さん96人のうち、29人(約3割)が嚥下訓練の末、経口摂取へ移行し、退院に至りました。まだまだ割合としては低い値ですが、今後経管栄養が離脱できる割合を増やし栄養課としてもサポートできるよう取り組んでいきたいと思っております。



病床数  
221床

新所沢駅から徒歩10分

2023年12月

新規開院予定

社会医療法人社団 埼玉巨樹の会  
所沢美原総合病院(仮称)

〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3

お問い合わせ 04-2928-9110 (所沢明生病院)

