

ロゴ・キャラクター誕生!



▲ ロゴ



▲ キャラクター「リハまる」

「雷都」の稲妻
栃木県鳥
「オオルリ」がモデル

トチノキの葉

新宇都宮リハビリテーション病院のロゴとキャラクターが生まれました!
職員からデザインを募集してたくさんの応募の中から選ばれました。
ロゴの鷲は、大きく翼を広げ空高く飛ぶことから病院の成長、夢の実現をイメージしています。

キャラクターの名前も、職員からのたくさんの応募の中から命名されました。名前は「リハまる」。“思いやる”優しい心の持ち主です。リハまるは、栃木県鳥「オオルリ」をモデルに、県木「トチノキ」の葉をおなかに携えています。また、宇都宮市は昔から雷が多く「雷都」と呼ばれているため頭に稲妻のモチーフを表しました。

地域の皆さんに愛される病院になるため、“思いやる”リハビリテーション医療を提供できるよう職員一丸となって日々の業務に取り組んでいきます。



交通のご案内

- お車でのご来院**
- 東北自動車道 宇都宮ICより約40分
 - 東北自動車道 鹿沼ICより約30分
 - 北関東自動車道 宇都宮上三川ICより約20分
 - JR宇都宮駅東口より鬼怒通りを進み約6分
- 公共交通機関でのご来院**
- LRT
「JR宇都宮駅東口」停留所より約8分
最寄停留所名
「陽東3丁目(新宇都宮リハビリテーション病院前)」
より徒歩3分

〒321-0941
栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号
TEL 028-666-4880
FAX 028-666-4887

当院HP



新宇都宮

Shin-Utsunomiya Rehabilitation Hospital PR Magazine

タイムズ

2023
Vol.04

CONTENTS

- | | |
|---|--|
| 2 就任挨拶
看護部長挨拶 | 5 オムツマスター
むすびプロジェクト |
| 3 診療トピックス(歯科)
第22回日本医療
マネジメント学会 | 6 腰痛を軽くする体操 |
| 4 第1回カマチグループ
医療連携会(栃木地区)
実績DATA | 7 リハビリテーション
スタッフご当地自慢 |
| | 8 新宇都宮リハ病院
ロゴ・キャラクター
誕生!
交通のご案内 |



New
logo and character
are here





大学卒業後、全国各地で急性期病院にて総合内科医として勤務してきて、このたび回復期リハビリテーション医療へ転身しました。学生時代は帰省のついでに栃木県内をよく通っており、宇都宮市に引っ越してから少し懐かしさも感じます。ギョーザが好きなので、いろいろなギョーザを食べ比べてみたいと思います。宇都宮地域ひいては栃木県の回復期医療に貢献できるよう精進いたします。どうかよろしくお願いたします。

診療部 医師 おおたけ 應武 ゆうや



就任のご挨拶

診療トピックス
 歯なしの話し
 ～歯数と認知症～
 歯科医師 近藤 圭祐

近年、歯の数と認知症の発症リスクに関する研究が数多く行われ、様々なことが分かってきています。ある調査では、歯が20本以上ある人に対して、歯がほとんどなく、かつ、入れ歯を使用していない人の認知症発症リスクは1.85倍、なんでも噛める人に対してあまり噛めない人は1.25倍と、十分に噛めない人は、認知症発症リスクが高いことが示されています。

また、歯がほとんど無いが、義歯を使用している場合は、20歯以上歯がある人と比べて認知症発症リスクは1.09倍とほぼ変わらなかったことから、義歯などを使用し、しっかり噛めることは、消化吸収を助けるだけでなく、認知症発症の予防につながる可能性が考えられるため、定期的な歯科受診での口腔チェックをお勧めします。

看護部長挨拶

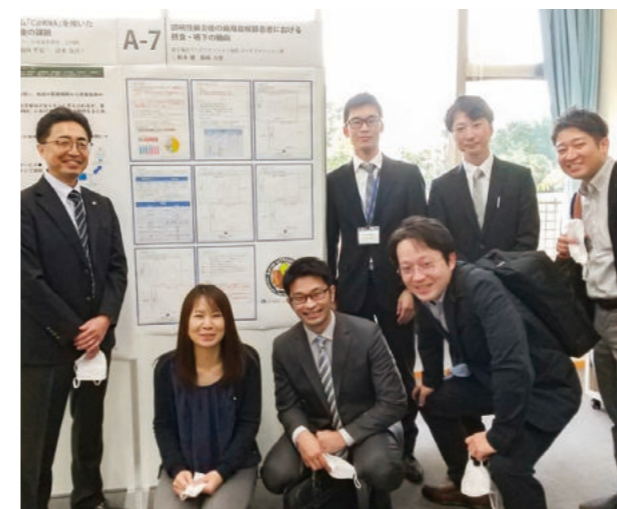
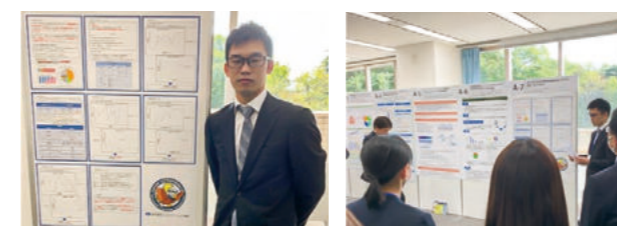
新宇都宮リハビリテーション病院が開院1年が経ちました。開院の際に植えた植栽も今年は鮮やかな紅葉が見頃となり、入院生活を送っている患者さんもリハビリをしながら楽しむことができ、癒しの一つになっているようです。8月にはLRT（次世代型路面電車システム）も開通し病院前の道路を走っております。このように立地に恵まれた環境の中で仕事ができることに日々ありがたさを感じております。

当院では、各種疾患や外傷などで障害を持たれた患者さんが急性期病院での治療を終え、住み慣れた地域や自宅で障害を持ちながらも生活が送れるように、365日休むことなくリハビリテーションを提供しています。患者さんは数か月間の入院生活を過ごすこととなりますが、その間を患者さん一人ひとりに寄り添い、患者さんとその家族の思いに向き合いながら、多職種の間と連携を密にし、環境ばかりでなく看護の質も向上していけるよう取り組んでいきたいと思ひます。今後も変わらぬご指導のほどよろしくお願いたします。



看護部長
関 三津子

第22回 日本医療マネジメント学会



令和5年10月14日、第22回日本医療マネジメント学会栃木支部学術集会に参加及びポスター発表をさせていただきました。

学会テーマは、「少子高齢化時代を支える地域医療」でした。当院では、誤嚥性肺炎患者の摂食・嚥下機能を改善し、生活を豊かにすることを地域に対する役割の一つとして掲げています。今回は、「誤嚥性肺炎後の廃用症候群患者における摂食・嚥下の動向」をテーマとし研究発表をさせていただきました。今回は、計14演題のポスター発表がありました。内容は、地域医療連携から教育まで様々なものでした。他の演題発表やポスターを見ることができ、今後、発表を行う際の参考になりました。今回の経験を活かして今後のリハビリに取り組んでいきたいと思ひます。ご指導していただいた、佐藤院長をはじめ協力していただいたスタッフの方々ありがとうございました。

お忙しい中、学会参加、発表を行う機会をいただき誠にありがとうございました。

リハビリテーション課 言語聴覚士 柏木 健

第1回 カマチグループ医療連携会(栃木地区)の開催



対面での医療連携会が4年ぶりに開催されました。カマチグループ栃木3病院での開催となり、154名という多くの方々にご来場いただき、盛大な会となりました。新型コロナウイルス感染症が第5類となり、直接お会いしお話しできることへの喜びを感じながら、有意義な時間を過ごすことが出来ました。日頃より、「顔のみえる連携」を心がけているため、連携会のみならず関係者の皆さまと、またお会いできることを楽しみにしております。

医療連携室 荒井 裕加理



当院では令和3年度よりオムツマスター制度を導入し、看護師・介護福祉士・看護補助者、計15名がオムツマスター認定資格を取得し活躍しています。

現在は、10名の職員が資格取得に向け講義・試験に取り組んでいます。

オムツマスターとは、大王製紙(株)が排泄ケアの意識向上として始めた企画で、様々な病院・施設のスタッフがスキルアップの施策として活用しています。

オムツマスター認定資格者を中心に、その学んだ知識・技術を共有し、個々に合わせた排泄ケアを患者さんに提供しています。また、在宅でのおむつ交換などを必要とする患者さんのご家族へのアドバイスも行っています。



新宇都宮リハビリテーション病院 実績DATA

開院してからの令和5年度の実績をご紹介します。(令和5年4月1日～令和5年9月1日)

患者受入総数

557名

疾病別内訳

- 脳血管疾患 34.8%
- 運動器疾患 45.8%
- 廃用症候群 19.4%

在宅復帰率

94.3%

全国平均79.1%

入院患者さんの平均年齢

74.8歳

全国平均76.9歳

紹介から入院までの日数

6.9日

全国平均12.4日

患者満足度

評価点 **89.6/100点**

むすびプロジェクト

「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、退院後もその人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

第1回 むすびプロジェクト研修会

地域障害者職業センターについて

R5年6月12日、原宿リハビリテーション病院にて第1回むすびプロジェクト研修会が開催されました。講師に東京障害者職業センターの佐川兼治氏をお招きし、総勢400名強のグループ病院職員が集い復職就労支援に関する知識を深めました。

参加職種も多岐に渡り、注目度の高さを実感。【内訳】リハビリ科55%、看護部23%、連携室14%、事務部3%、栄養科2%、薬剤科2%、医局1%

決して単一職種では解決できない就労支援。多角的な視点で取り組むことの大切さをあらためて学びました。

佐川兼治氏
東京障害者職業センター
主幹障害者カウンセラー

▲ 都内の職員が一堂に会し、グループワークを行いました。

▲ 都外の職員はZoomで参加しました



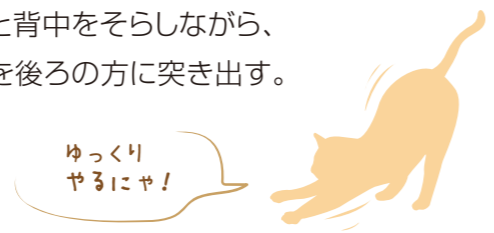
腰痛を軽くする体操

腹筋を鍛えることで背骨を安定させ腰痛を軽くします。



1 猫の背伸び姿勢 (ゆっくり5回)

腕と背中をそらしながら、腰を後ろの方に突き出す。

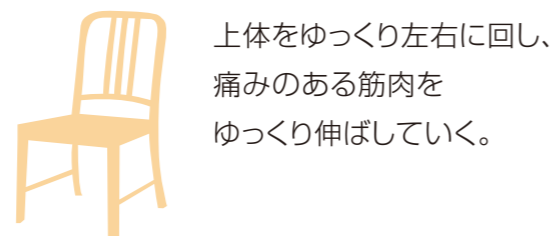


2 オットセイの姿勢 (ゆっくり5回)

手を肩幅より少し広げて、顔より少し前につき、肘を伸ばし5秒間保持する。



3 椅子に座ってできる運動



上体をゆっくり左右に回し、痛みのある筋肉をゆっくり伸ばしていく。



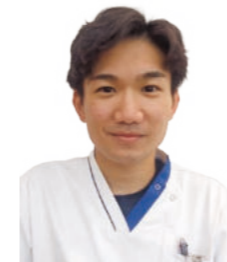
4 膝を胸につける運動 (ゆっくり5回)

片膝を軽く抱え込み、反対側の胸に近づけ5秒数えて元に戻す。反対側も同じように行う。



注意

腰痛が強い場合には控えて下さい。



理学療法士
中野 拓馬
出身地:長崎



理学療法士
二瓶 真輝
出身地:宮城

私の出身地を紹介したいと思います。私は長崎県の佐世保市から来ました。長崎県は方言が強く、九州の方にも伝わらないことが多くあります。また宇都宮の方に出身は佐世保というと「させぼ?」と言われるのですが、ハウステンボスがありますと伝えると、皆様分かってくださることが多いです。他にも佐世保バーガーや蠣祭り等がありますので、是非行って見て下さい!最後になりますが、長崎の言葉で終わりたいと思います。「人生きついこともあるばってん皆でがんばらんば!!!おおきに~!」

宮城県の名産物について紹介します。有名なのは牛タンやかまぼこですが、すんだという枝豆をすりつぶしてあんこ状にしたものもおすすめです。若者の間では、シェイクにすんだを入れたすんだシェイクも人気があります。是非仙台へ来たときは飲んでみて下さい!



理学療法士
小谷 義弘
出身地:兵庫



理学療法士
羽柴 良哉
出身地:山形

私の出身は神戸市で、自宅は六甲山の麓にあります。山頂までは、登山も1時間程度でケーブルカーやロープウェイでも移動できます。100万ドルの夜景や関空・明石海峡大橋の眺望も素晴らしいです。洋菓子やビーフも有名な町ですが、自然も素敵なので是非遊びに来て下さい。

僕の出身地は、山形県天童市です。山形県には、芋煮やさくらんぼ、お米など雪国ならではの美味しい食べ物がたくさんあります。さくらんぼ狩りなどは年齢を問わず、とても人気があります。東北に遊びに来られた際には是非、お立ち寄りください。