



一般社団法人 巨樹の会 新宇都宮リハビリテーション病院



2024  
Vol.05

# 新宇都宮

Shin-Utsunomiya Rehabilitation Hospital PR Magazine

# タイムズ

## CONTENTS

- 2 | 病院長雑感  
認知症ケア加算とは
- 3 | 忘年会  
餅つき
- 4 | 看護の出前授業  
健康教室  
院内旅行
- 5 | 体操 (カーフレイズ)
- 6 | リハビリテーション  
スタッフご当地自慢
- 7 | 実績DATA  
むすびプロジェクト
- 8 | 所沢美原総合病院  
新規開院  
交通のご案内

病床数  
**221**床

西武新宿線  
「新所沢駅」東口下車徒歩 8分  
**2023年11月25日(土)**  
**新規開院**

社会医療法人社団 埼玉巨樹の会  
**所沢美原総合病院** 〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3  
お問い合わせ **04-2997-8199** 電話受付(土日祝、年末年始を除く) 9:00~17:00



### 交通のご案内



- I お車でのご来院**
- 東北自動車道 宇都宮ICより約40分
  - 東北自動車道 鹿沼ICより約30分
  - 北関東自動車道 宇都宮上三川ICより約20分
  - JR宇都宮駅東口より鬼怒通りを進み約6分
- II 公共交通機関でのご来院**
- LRT  
「JR宇都宮駅東口」停留場より約5分  
最寄停留場名  
「陽東3丁目(新宇都宮リハビリテーション病院前)」  
より徒歩 3分

一般社団法人 巨樹の会  
**新宇都宮リハビリテーション病院**

〒321-0941  
栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号  
TEL 028-666-4880  
FAX 028-666-4887



# 入職式



令和6年4月1日(月)に、新宇都宮リハビリテーション病院にて、入職式が執り行われました。  
 今年度は、医師2名、看護部11名、医療技術部33名、医療連携室1名、合計47名が入職しました。  
 入職式では、佐藤病院長より、「思いやる」という言葉を新入職者に贈っていただきました。

『「思いやる」は、相手に対して、とことん、深く、強く、そして能動的に気持ちを尽くすことです。患者さん、同僚、同期、上司、部下はもちろん、業務、勉学、日々の生活も同様です。皆さんには「思いやる」で、すべてのことに臨んでいただきたい。また、「思いやる」は、「故郷に思いをはせる」という意味もあります。遠く離れたご両親、家族、恋人、友人についても、同じ姿勢で大事にもらいたい。』という気持ちが込められています。

当院職員は、「思いやる」を心がけています。新入職の皆さんに一日も早く当院に馴染んでもらえるよう、また一緒に成長できるように多職種連携の総合力で、地域の皆さんに質の高いリハビリテーションを提供するために、日々取り組んでまいります。

# 新入職員 歓迎会

令和6年4月24日(水) 18:30よりホテル東日本宇都宮にて『令和6年度 新入職員歓迎会』を開催しました。お食事を楽しみながらとてもあたたかい雰囲気の中、部署別で所属長による職員紹介が行われました。また、サプライズの余興では、リハビリテーション課藤松副主任による、長渕剛の「乾杯」「トンボ」の熱唱で会場は大変盛り上がりしました。

新入職の皆さんと、先生方を始め部署の垣根を越えた職員との交流を深めることができ、とても貴重な時間を過ごせました。



# 入職のご挨拶



大野 彰久先生

今年4月から勤務を始めた、大野彰久と申します。これまでは急性期病院の総合内科医として、診断や治療はもちろんですが、心身ともに患者さんが元気に過ごせることをモットーに診療を行ってまいりました。これからは回復期リハビリテーション病院という異なる環境での勤務となりますが、患者さんのみならず、家族や病院スタッフ、みんながハッピーに過ごせるよう、努めてまいります。食とアートが好きですので、ぜひ皆さんとお話できたら嬉しいです。これからよろしくお願いいたします。



應武 絢子先生

はじめまして。高校卒業までは栃木県に住み、その後は山形、沖縄、岐阜を転々としてきました。現在の専門は内科です。昨年より故郷に約10年ぶりに戻って参りましたが、久々の故郷、特に宇都宮駅東はLRT開業もあり、全く違う景色になっていて大変驚いています。地域の皆さんに貢献できるように尽力して参りますのでよろしくお願いいたします。

# 1年目職員紹介

Q1 職業を選んだ理由  
 Q2 趣味



看護部 看護師 戸叶

- A1 人の役にたつ仕事があったからです。
- A2 バイクでツーリングしたり、最近ではサウナに行ったりしてます。



看護部 看護補助者 小田切

- A1 人を支え、寄り添う仕事に憧れていたからです。
- A2 音楽を聴いたり、買い物を楽しみます。



リハビリテーション課  
 理学療法士 木津

- A1 祖母が脳梗塞で倒れ、回復期病棟に入院した際、理学療法士の方の技術に魅了され理学療法士を目指しました。
- A2 サウナに行き缶ビールを飲んで映画鑑賞しています。



リハビリテーション課  
 作業療法士 矢野目

- A1 障害を持った方の日常生活の支援に興味を持ったからです。
- A2 趣味でフットサルをしています。職場の先輩方と和気あいあいとしていて良い運動不足解消になっています。



リハビリテーション課  
 言語聴覚士 楠生

- A1 元々大学で言語学を専攻しており、失語症に興味を持ちました。また小さい時は医者になりたかったこともあり医療の現場で働きたくな言語聴覚士をめざしました。
- A2 アニメや映画をみています。



医療連携室  
 社会福祉士 増淵

- A1 小さいころ祖父母に面倒を見てもらうことが多く、高齢福祉に興味を持つようになりました。福祉を志し、社会福祉士の取得を目指しました。
- A2 2人の子どもの野球の送迎等で、休みの日はほとんど野球場にいます。



看護の

## 出前授業



看護師による「看護の出前授業」を陽東小学校で行いました。6年生を対象に、看護師の仕事、看護職になるための進路や看護師の魅力などについて、経験を踏まえて話をさせていただきました。

児童からは、仕事のやりがい、看護師として大変だったことや大事にしていることは何か等の質問をうけ、看護の仕事に興味を持ってきている事や進路として考えている事を聞き、看護師としてのやりがいを再認識する機会となりました。

看護師 人見

## 健康教室

11月15日に当院で地域の方々をお招きし、当院初の健康教室を開催いたしました。今回「コロナは今?」をテーマに行いました。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ変更となり、医療機関や県・市での対応変化、手指衛生のポイントについてのお話をさせていただきました。

実際に普段の手洗いを行っていただき、紫外線を使用した手洗いチェッカーで洗い残しを確認していただき、今後の手洗いでどの部分を注意して洗浄したら良いか、効果的な洗い方について説明しました。

5類感染症へ位置づけが変わっても、ウイルスはいなくなるわけではないので、今まで同様に、手指衛生・マスク使用を行いましょ。

看護師 小菅



## 院内旅行

私は、昨年11/14~11/16の3日間、同期と2人で2回目の石垣島へ行ってきました。

今回も、体験ツアーを申込んだ初日はラー油作りを体験しました。沖縄県の特産品を盛り込んで、約15種類の香辛料を自分好みにチョイスしてオリジナルのラー油が作れてとても楽しかったです。

2日目は、人生初のサップ体験をしました。テレビで観ているよりもとても難しく転覆しないかとヒヤヒヤでしたが、インストラクターの方に教えてもらってコツを掴むことも出来たように感じます。立ち姿は正に様になっていませんか?(笑)夜になると海はとても暗く、静寂で怖かったですが良い経験ができました。本来なら、ボードに寝転び天然のプラネタリウムが観られるツアーでしたが、曇が多く少ししか星を観ることが出来ませんでした。帰り際には石垣島でも珍しいヤシガニと遭遇することができとても興奮しました。

3日目は、川平湾に行ってきました。とても風が強かったですが、以前と同様海はキレイで透明感

がありキラキラしていました。

今回も、石垣島を堪能することができ、とても充実した旅になりました。美味しいものを食べ、景色に魅了され、時にアクシデントにも見舞われましたが最高の3日間になりました。コロナ禍でこの数年間院内旅行には行けませんでした。今回このような機会をいただけて同期とも、より仲を深めることができ心身ともにとりフレッシュすることができました。今度は行ったことのないところに行ってみたいと思っています。今から来年はどこに行こうかとワクワクしています。

連携室 弓田



# 体操 カーフレイズ編

カーフレイズはふくらはぎ(腓腹筋・ヒラメ筋)に効果的です。自宅でも簡単にできる手軽な運動をご紹介します。

### 手順

1 立って、腰の高さ程度の台に手をつく

2 踵を上げる

(手に体重を掛けずにふくらはぎの力で体を持ち上げる)

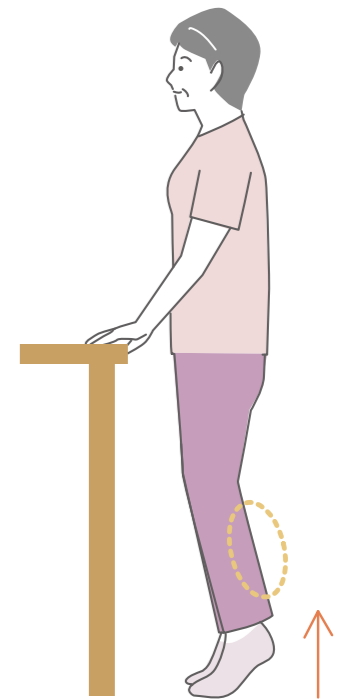
3 踵を下ろす

(足は完全に地面に付けず、1cm程浮かす)

4 2番と3番を繰り返し行う

(15回を3セット程実施するのがおすすめ)

痛みがある場合などは、無理をしないでください。転倒にも気をつけてください。





梶原  
出身地：大分県

大分県は温泉が有名で別府温泉や100度近い温泉の源泉を多数見ることができる別府地獄めぐり、温泉の熱で作る地獄蒸しプリンなどがあります。毎年県外からの観光客が多く訪れ、観光スポット、デートスポットとして人気です。また由布院の食べ歩き観光も有名で、中津からあげ・金賞コロッケ・とり天など地元の名物料理も味わえます。食も遊びも魅力いっぱいな大分県に是非遊びに来て下さい。待ちよるよー!



春原  
出身地：長野県

軽井沢は夏は涼しく冬は寒い「高冷地気候」として知られており、最も寒い時期は-10℃を下回ることが多々あります。夏は避暑地として全国的に有名であり、冬はスキーやアイススケート等様々なウィンタースポーツを楽しむ事が出来ます。自然と触れあえ非日常を味わえる場所ですので是非行ってみてください。

# リハビリテーションスタッフ ご当地自慢



金市  
出身地：宮崎県

宮崎の名物と言えばチキン南蛮! 宮崎地鶏! おいしい鳥がいっぱいです! 青島のきれいな海もあり、モアイ像があるサンメッセ日南があります。サンメッセ日南ではモアイによって金運、恋愛運などが分かれています!! 是非、お望みのモアイと一緒に写真を撮りに行ってみたいかがでしょうか? いっぺん宮崎に来てみらんね!!



薄井  
出身地：千葉県

私の出身は千葉県です。千葉県といえば最初に思い浮かべるのは夢の国かと思います。しかし! 他にも幕張メッセやマザー牧場など有名な場所が数多くあり、レジャー施設や自然など楽しいを欲張れるのが千葉の魅力です。また料理も有名で、勝浦タンタンメンや、なめろうなど皆さんが一度は聞いたことがあるかもしれない料理も実は千葉の名物だったりします。ぜひ一度、と言わず何度でも千葉県に足を運んでみてください!!!

## 新宇都宮リハビリテーション病院 実績DATA

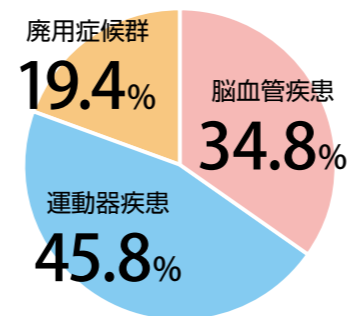
開院してからの令和5年度の実績をご紹介します。  
(令和5年4月1日～令和5年9月1日)



### 患者受入総数

557名

### 疾病別内訳



### 在宅復帰率

94.3%

全国平均79.1%

### 入院患者さんの平均年齢

74.8歳

全国平均76.9歳

### 紹介から入院までの日数

6.9日

全国平均12.4日

### 患者満足度

評価点

89.6/100点



## むすびプロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、退院後もその人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

### LINE 公式アカウント 生きいきリハ倶楽部

あなたの笑顔は私の元気 ~LINEでむすぶ健康の輪~  
※LINEでの友だち登録・情報発信は当グループ病院に入院された方限定とさせていただきます

2023年4月から運用を開始し、現在約500名の方に登録いただいております。  
看護師、理学療法士、作業療法士、ソーシャルワーカー、管理栄養士、薬剤師、事務職員など各職種が専門性を活かし、在宅生活を送るうえで大切な情報を定期的に配信します。

情報発信

2次元バーコードより視聴が出来ますので是非お試しください!

口腔ケア①  
~必要性~  
~入れ歯・歯のケア~

YouTube

熱い季節に注意!

ヒートショック①