



新宇都宮

Shin-Utsunomiya Rehabilitation Hospital PR Magazine

タイムズ

CONTENTS

- 2 | 院長就任挨拶
事務長就任挨拶
- 3 | 第2回カマチグループ
医療連携会
実績DATA
- 4 | 第21回関東KG
学術大会
薬剤課トピックス
感染対策院内勉強会
- 5 | 忘年会
みね祭り
クリスマス会
- 6 | 院内旅行
- 7 | リハビリテーション
スタッフご当地自慢
屋上リハガーデンの
野菜達～成長記録～
- 8 | むすびプロジェクト
交通のご案内

むすび♡ プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者さまが、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

「福祉と医療の連携を考える会」参加&発表

福岡県を中心に活動されている、「NPO法人 列島会」「社会福祉法人 あきの会」「NPO法人 ゆとり」(以下、3法人)が共同で主催する「福祉と医療の連携を考える会」へ参加しました。3法人は多岐にわたる福祉事業を展開されており、事業内容は訪問看護・介護、グループホーム、療養介護、医療型児童入所施設、就労継続事業、計画相談など幅広い支援をされています。

当日は、「高次脳機能障害の医療と福祉」についてシンポジウムが行われました。当事者家族の生の声や、行政、支援事業所の活動や思いなどを聞くことができ、高次脳機能障害への理解をより深く理解することができました。また、この会には地域の方も参加されており、高次脳機能障害の理解と地域活動を広げる機会となりました。

トピックス発表でむすびプロジェクトの活動報告、公式LINEで行っている退院後の支援、復職・就労支援が必要な患者さまへの取り組みを中心に発表させていただきました。この発表を通じて、今後も3法人とむすびプロジェクトの連携を深め、回復期リハビリ病院に入院される方、退院された方へより良いサービスが提供できるよう取り組みます。



交通のご案内



お車でのご来院

- 東北自動車道 宇都宮ICより約40分
- 東北自動車道 鹿沼ICより約30分
- 北関東自動車道 宇都宮上三川ICより約20分
- JR宇都宮駅東口より鬼怒通りを進み約6分

公共交通機関でのご来院

- LRT
「JR宇都宮駅東口」停留場より約5分
最寄停留場名
「陽東3丁目(新宇都宮リハビリテーション病院前)」より徒歩3分

カマチグループ 一般社団法人 巨樹の会

新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941
栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号

TEL 028-666-4880
FAX 028-666-4887



当院HP



院長就任挨拶



新宇都宮リハビリテーション病院
院長 宇都宮 勝之

令和6年9月1日、前職の副院長より病院長に就任しました。当グループの基本理念「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」、基本方針「安心・安全な医療」「回復期リハビリテーション医療」「地域医療」を常に心がけ、1年365日休むことなくリハビリテーション医療を提供し、ご利用いただく患者さんやご家族の皆様、この病院でリハビリテーションを受けて良かったと思っただけのように引き続き努力して参ります。

事務長就任挨拶

昨年の12月から新宇都宮リハビリテーション病院で事務長を拝命しました。福岡県生まれで福岡の病院に入職し、佐賀県、埼玉県、千葉県、栃木県とグループの病院を転勤し、当院が7つ目の病院になります。栃木県には3年前の令和4年4月に上三川町にある新上三川病院に転勤した時から居住しています。冬の寒さにも少しずつ慣れてきたと思っているところです。さて、当院は令和2年10月の第2宇都宮リハビリテーション病院開院から数えると今年5年目を迎えます。昨年は日本医療機能評価機構の機能種別リハビリテーション病院で病院機能評価認定を受けることができました。医療を取り巻く環境は日々大きく変わっています。新型コロナウイルスは感染症法の5類に分類されましたが病院のスタッフは以前と何一つ変わらない対応を続けなければなりません。こういった環境の中でも患者さんや地域の皆様にとって必要とされる病院となるよう職員一同力を合わせていきたいと思っています。当院に関わって頂く皆様方には引き続きご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



事務長 原 和宏

- 趣味
- 登山 (茶臼岳、男体山、日光白根山は登頂済み)
 - ツーリング

第2回

カマチグループ医療連携会

令和6年10月23日(水)ホテル東日本宇都宮にて栃木3病院合同での医療連携会を開催致しました。311名の方にご参加いただき、盛大に執り行われました。

医療連携会は二部構成となっており、一部は「連携会」で実績や症例報告を行い、二部は「懇親会」で医療・介護関係者との意見交換を行いました。日頃は電話連絡や書面を通しての情報共有になりますので、対面でご挨拶できる喜びと、「顔の見える連携」の大切さを実感いたしました。

また、一部の連携会では「就労に向けた取り組み」「身寄りに問題を抱える方への支援」について、グループでの取り組みを来場者に向けて発表しました。発表した内容は二部の懇親会でも反響を頂きました。その期待に応えられるように、引き続き北関東で最高のリハビリテーション病院を目指して参ります。また、1つ1つの症例に真摯に向き合い、多くの患者さんにリハビリテーションが提供できるように、病院一丸となって取り組んでいく所存です。

医療連携室 荒井



新宇都宮リハビリテーション病院 実績DATA

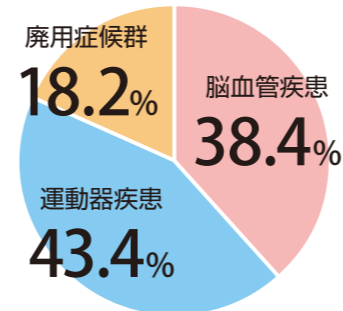
令和6年度の実績をご紹介します。
(令和6年4月1日～令和6年9月30日)



患者受入総数

578名

疾病別内訳



在宅復帰率

92.7%

全国平均79.1%

入院患者さんの平均年齢

74.4歳

全国平均76.9歳

紹介から入院までの日数

8.4日

全国平均12.4日

患者満足度

評価点 89.5/100点

※令和6年度上半期 退院時アンケートの評価点より

第21回 関東KG学術大会

令和6年9月28日(土)に開催された「第21回関東KG学術大会」で銅賞を頂きました。今回は、「より良い排泄ケア～知識の統一を図る～」をテーマにしました。看護研究を始めるのに一番悩んだのはそのテーマでした。グループメンバーで困っていることを話し合った時、臨時の寝衣・シーツ交換が多いとみんなが感じていたことが分かりました。現状を改善するための対応策を考えました。まず現状として、当院は中途入職者が多くそれぞれのやり方でオムツ交換をしていました。当院には、オムツマイスターが43名いて、看護職員の24%を占めています。そのオムツマイスターの専門知識を他職員と共有し、手技を統一したら何かが変わるのではないかと期待を込めて研究に取り組みました。



結果

- ① 臨時の交換が減少して患者さんの安眠の提供につながった。
- ② 知識の共有をすることで排泄パターンの把握ができ、排泄ケアにつながった。
- ③ 臨時のシーツ交換回数の減少による業務負担軽減。
- ④ スタッフの排泄に関する意欲向上と専門職であるという自己肯定感の向上。
- ⑤ アメニティ契約の見直しなど増収につながった。

という事から、研究によって一石何鳥にも広がり、最初は二の足を踏んだ看護研究でしたが、チームの協力体制も良く、結果も強くとても爽やかな時間となりました。

看護師 小林

薬剤課 topics

ノロウイルス (感染性胃腸炎) とは?

胃腸炎を起こす感染症は複数ありますが、ノロウイルスによるものをご紹介します。ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症です。長期免疫が成立しないため何度もかかります。1年を通して発生していますが、主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12～2月にピークを迎えます。

どんな症状?

嘔気、嘔吐、下痢(主症状)

かかってしまった時の対処法

- ・有効な特効薬はなく対症治療中心
- ・「脱水症状」になりやすいため意識的に水分補給を



ご自宅での次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方 (塩素濃度200ppm)

市販の漂白剤(塩素濃度約5%)を250倍希釈して作ることができます。(例:500mlの水に漂白剤を2ml入れる)
 なお、酸素系の漂白剤(商品名:ワイドハイター等)ではなく、塩素系の漂白剤(商品名:ハイター等)でなければ効果的な消毒はできません。漂白剤を使用する際は、使用方法を守り、塩素系のものと酸素系のものを混ぜたり、熱湯で希釈しない(消毒効果が低下します)ようにしましょう。

消毒剤に対して抵抗性が強いウイルスなので、洗って・ふいて・消毒(酸性エタノール消毒剤)が有効です。

感染対策院内勉強会

令和6年12月17日(火)にノロウイルスについて、「感染対策院内勉強会」が行われました。

勉強会では、ノロウイルスの特徴や感染経路、汚物処理時の6つのポイントを学んだ後に、グループに分かれて実際に吐物処理を体験しました。院内だけでなく、自宅でも参考になる内容でしたので、大変勉強になりました。

連携室 海老原



忘年会



令和6年12月10日(火)、ホテル東日本宇都宮にて忘年会を行いました。

蒲池会長、瓜生田関東統括副本部長、秋元関東統括副本部長、仙波看護局エグゼクティブアドバイザーにご臨席いただき、総勢288名で盛大に開催いたしました。

各病棟対抗で行われた余興では、趣向を凝らせた個性あふれる素晴らしいパフォーマンスで会場は大盛り上がりとなりました。また、豪華景品をかけた大抽選会や、先生VS参加者職員のサプライズじゃんけん大会と、一年を締めくくる笑顔溢れる楽しいひとときになりました。

総務課 丸山

みね祭り



令和6年11月9日(土)みね祭りに参加させていただきました。

地域の方と交流ができ、とても貴重な機会になりました。今後も、地域医療に貢献できるよう努めていきます。

看護副部長 清水

クリスマス会



令和6年12月25日(水)病棟にてクリスマス会を行いました。

クリスマスソングを歌いレクリエーションをし、サプライズでサンタさん達からのプレゼントに、患者さんの笑顔がみられました。

総務課 丸山





仙台・松島



院内旅行で仙台・松島に行きました。2日間、美しい景色や美味しいグルメを堪能しました。

今回は、ホテルウェスティン仙台に宿泊しました。高層階の広い客室から、仙台の夜景を一望でき、食事も豪華なビュッフェをいただき、大変贅沢な経験となりました。

1日目の仙台観光では、仙台港でとれた大ぶりの牡蠣や名物の牛タンを食べ、グルメを満喫しました。また、仙台藩主である伊達政宗公の銅像は迫力があり、まるで街を見守り続けているかのようでした。

2日目は日本三景である松島を訪れ、クルーズで松島湾を周遊しました。圧巻の美しさに言葉を失うほどでした。

リハビリテーション課 大木・末廣



令和6年10月23日から沖縄・那覇フリー3日間の旅に参加してきました。青の洞窟のダイビング・モーターパラグライダーを予定していましたが、初日以外悪天候の為、すべてキャンセルになってしまいました。しかし、陸から海に潜る体験ダイビングは実施されたので、魚の餌付けを楽しむことができました。手袋越しに魚にかじられる痛い思いもしましたが、ダイビング自体が初めてでしたので、とても貴重な体験でした。他にも琉球ガラス作り体験・真珠の取り出し体験も行い、当初の予定とは違っていましたが大変楽しかったです。現地の人おすすめのソーキそば・タコライス・ステーキハウス88・ブルーシールアイスなど沖縄の名物もたくさん食べてきました。

総務課 西澤

リハビリテーションスタッフ
ご当地自慢



村上
出身地：福岡

私の出身は福岡県北九州市で実家は若戸大橋という赤い橋の近くにいます。近くには海があり交通手段に船が使われるほどです。また私の生まれ育ったところには、三日月という美味しいクロワッサン屋さんがあります。福岡に来た際は三日月のクロワッサンをぜひ食べてみてください。



浪花
出身地：栃木

苗字から関西・大阪生まれ?と聞かれることが多いのですが、宇都宮出身です!(笑)「ご当地紹介」とのことですが、この広報誌を読まれる方の殆どは栃木の方だと思いますので意外と知らない栃木の魅力を紹介します。

- ① 防災評価の高い都道府県 3位!! → 自然災害が少なく住みやすいです!
 - ② 人口比 都道府県別ラーメン屋店舗数 3位!! → 「ヨコクラストアハウス」、「手打ち 焼」ぜひ行ってみてください。
 - ③ 人口比 ゴルフ場の数日本一位!! → しかも安いです!!!
- そんな魅力的な栃木も魅力39位…。皆さんで栃木の魅力を広げていきましょう!!



藤田
出身地：福岡

福岡は麺の文化が非常に盛んです。町を歩けばラーメン屋と同じぐらい、うどん屋をみかけます。甘く透き通った出汁と柔らかい麺が特徴で、「資さんうどん」「WEST」「牧のうどん」の三大うどんが有名です。福岡楽しめばい♪



江口
出身地：大分

僕は大分県の中津市出身で約20年住んでいました。大分の魅力について、日本一の温泉源泉数・湧出量を誇る「温泉県」と言われています。温泉といえば皆さんが想像されるのはお湯につかるイメージがあると思いますが、大分県には見て楽しむことができる温泉があります。これは別府温泉というところで、「海地獄」「血の池地獄」「鬼山地獄」など種類が多くあり子供から大人まで楽しめるスポットです。ぜひ大分に来た際は立ち寄りしてみてください。

6階 屋上リハガーデンの野菜達 成長記録

今年も猛暑が続いた影響で、苗が萎れるなどのトラブルはありましたが、無事収穫に至ることができました。

この野菜達は、職員で美味しく頂きました。

